

چگونه روف گاردنی زیبا بسازیم

اولین گام در ساخت يك باغ، بهبود بخشیدن به ایده کلی آن است. در این مرحله هدف و انتظاراتمان از باغ را مشخص کرده و پس از انتخاب حوزه و مشخص کردن نوع باغ، پروژه را بر اساس منابع موجود ارزیابی کنید. ممکن است هر پنج بخش آورده شده در زیر را در کنار هم انجام دهید، هرچند برخی از بخش ها ممکن است به عنوان ورودی مرحله بعد مورد استفاده قرار گیرد.

برای آغاز پروژه باغ از کجا شروع کنیم؟

۱,۱ نقش و هدف باغ را مشخص کنید

در این بخش باید طرحی کلی از باغ ارائه دهید. به اهداف و عواملی که انگیزه ایجاد پروژه هستند توجه ویژه کنید. به طور مثال، ممکن است برای اهداف زیر به فکر باغ افتاده باشید:

اهداف اجتماعی: باغبانی در خدمت ارتباطات و مبادلات است و کیفیت زندگی را بالا میبرد. برای افراد زنده، باغبانی به منزله برخوردهای اجتماعی و فعالیت بدنی است و میتواند به معنای نزدیکتر شدن به زمین و مشارکت در پروژه ای نشاط بخش و حاوی فواید درمانی باشد. به علاوه گروهی که در این نوع پروژه فعالیت میکند به احساس خوب کمک به دیگران و ارتباط به همنوع دست میابند.

اهداف آموزشی: به منظور ایجاد محیطی برای فعالیت های آموزشی و تفریحی با زمینه تقویت محتوای آموزشی میتوان از باغها به عنوان کمپ استفاده نمود که در آن نه تنها به آموزش اکولوژی، گیاه شناسی، بهداشت، تغذیه، آشپزی، باغبانی و زیست شناسی پرداخته میشود، بلکه شرکت کنندگان با روح صبر، کارگروهی و ابتکار آشنا میشوند

به هدف تامین امنیت غذایی: باغبانی در خدمت افزایش تولید مواد غذایی برای استفاده در برنامه های تامین خورد و خوراک افراد بی بضاعت، بانک غذا و یا استفاده شخصی است

صرفه اقتصادی: سقف سبز میتواند مصرف انرژی ساختمان را تا حد قابل توجهی بهبود بخشد، همچنین با صرف هزینه اندک و ایجاد دسترسی مناسب به آن، میتوان بر ارزش نهایی ملک افزود. به علاوه کاشت مواد غذایی بر روی آن میتواند هزینه خورد و خوراک را نیز کاهش دهد.

اهداف محیط زیستی: اگر دغدغه کاهش کربن دی اکسید و تولید اکسیژن توسط گیاهان در میان باشد، میتوان هدف از ساخت باغ را در این مقوله گنجانده. از مهمترین نتایج آن میتوان به افزایش رطوبت، کاهش دما و جذب پرندگان و حشرات و در نتیجه گسترش تنوع زیستی اشاره کرد. به علاوه گیاهان نه تنها به جذب سر و صدای محیط کمک میکنند بلکه با استفاده از آب باران برای آبیاری میتوانند کمک بزرگی به شهرداری کرده و حتی به شبکه فاضلاب خانگی وصل شود. به علاوه استفاده از محصولات محلی و ارگانیک، میتواند میزان مواد شیمیایی استفاده شده در تولید محصول و هزینه واردات را کاهش دهد.

تمامی گروه ها باید هدف خود را در همان مراحل اولیه برنامه ریزی مشخص کرده و مطمئن شوند تمام اعضای آن هدف مشترکی را دنبال میکنند. به همین منظور، جلسات بحث راه اندازی کنید، این جلسات به شما کمک میکنند تا پروژه را به بهترین نحو ممکن پیش ببرید.

۱,۲ مقیاس پروژه را مشخص کرده و سایت آن را مستند سازی کنید.

مشخص کردن مقیاس پروژه بسیار مهم است. در وهله اول مشخص کنید که پروژه شما يك برنامه موقت است، پروژه ای است که باید طی چند سال کامل شود و یا قرار است يك پروژه دائمی باشد.

منابع در دسترس میتوانند در نتیجه این تصمیم دخیل باشند.

به علاوه مکان پروژه نیز میتواند در مقیاس اتخاذ شده، نقش موثری داشته باشد و یا بالعکس، اگر مکان مشخصی انتخاب نشده باشد، مقیاس میتواند در انتخاب مکان نقش به سزایی داشته باشد.

به منظور کمک در تصمیم گیری، شرایط اصلی پیش بینی شده برای پروژه را مد نظر بگیرید:

ویژگی های سایت (موقعیت جغرافیایی، ارباب رجوع، موقعیت محلی و غیره)

توصیفی از ساختمان هدف: ارتفاع، دسترسی، موانع، نوع سقف به کار رفته و غیره. همچنین در رابطه با محیط اطراف به مکانهای همجوار، نما، پشت، کوچه ها، خیابانها، ترافیک و غیره توجه کنید.

پیامد و نتایج پیاده سازی پروژه در آن محله.

۱,۳ نوع باغ را انتخاب کنید:

باغ های سقفی در شکل های متنوعی قابل طراحی هستند که شناخته شده ترین آنها با عنوان سقف سبز نام برده میشوند. به

علاوه استفاده از گلدان در بالکن ها نیز بسیار پرکاربرد هستند. سقف های سبز چه از نوع متمرکز و یا گسترده دارای خاک هستند که در آن گیاهان میتوانند رشد کرده و ریشه دهند. باغهای گلدانی نیز شامل گیاهان زینتی و خوراکی میشوند. هزینه، مزایای اکولوژیکی و تطبیق پذیری گونه های زراعی بر اساس نوع سازمان متفاوت است. با توجه به اینکه این راهنما بر پایه تجربیات نوشته شده است، بیشتر باغهای گلدانی را هدف قرار میدهد، در صورت علاقه به بام های سبز، با افراد متخصص در این زمینه مشورت کنید.

:

۱,۴ لیستی از افراد شرکت کننده در پروژه معماری را تهیه کنید.

الف) تیم باغبان ها را مشخص کنید .
چه کسانی مدیر پروژه و شرکت کنندگان در آن خواهند بود؟
برای شروع صحیح پروژه، یک گروه طراحی استخدام کنید که شامل معمار، طراح منظر، مهندس سازه، افراد باتجربه در ساخت و ساز و سقف کاذب باشد .
همچنین باغبان ها را مشخص کنید: آیا قادر است این کار بر عهده داوطلبان باشد یا ذینفعان، ساکنین، گروهی از دوستانتان، همسایه ها و یا حتی یک شرکت متخصص طراحی؟ در همین مراحل اولیه اندازه این گروه را نیز مشخص کنید، چرا که نیازها و ساماندهی باغ را تحت تاثیر قرار می دهد .
در ادامه وظایف اعضای گروه را نیز کاملاً مشخص کنید. به طور مثال چه کسی وظیفه مراقبت و چه کسی وظیفه برداشت را بر عهده دارد. این وظایف می توانند بر عهده یک یا چندین نفر باشد. همچنین سطح اطلاعات و تجربه هریک از اعضا را نیز در نظر بگیرید، یعنی بدانید کدام یک از اعضا تازه کار، کدام یک باتجربه و یا متخصص هستند. این کار شما را در هماهنگی وظایف نگهداری از باغ کمک می کند.

ب) شرکای خود را انتخاب کنید .
با چه کسانی تماس بگیریم؟
هنگام تعریف پروژه، با تمام افراد دخیل در آن مثل ذینفعان، صاحبان سایت، مدیریت، کارمندان و... صحبت کرده و به توافق برسید. در صورتی که قرار است با آنها در یک جلسه گروهی شرکت کنید، از پیش آماده باشید تا بتوانید توجهشان را به پروژه جلب کنید. متقاعد کنید و متقاعد شوید؛ شرکای بالقوه به سرعت مزایای سرمایه گذاری در چنین پروژه هایی را درک میکنند. در صورت امکان موافقت یک یا چند نفر از اعضای گروه را جلب کنید تا با نظر مساعدشان از حمایت بیشتری برای فروش پروژه برخوردار شوید .
این مرحله میتواند دشوار و پرچالش باشد پس آماده، صبور و محکم باشید!

۱,۵ پروژه را با منابع در دسترس ارزیابی کنید:
در هر لحظه باید اطلاعات کافی و دقیق از منابع انسانی، مالی و تجهیزاتی خود داشته باشید. یکی از روش ها، یادداشت منابع مورد نیاز برای هریک از فازهای پروژه اجرایی روف گاردن شما است. به طور مثال در هریک از فازهای شروع، آماده سازی، دوران مصرف، پایان فعالیت و پاک سازی زمستانه چه منابعی چه انسانی پ غیر آن، نیاز است. به تمام بخش هایی که برای راه اندازی پروژه احتیاج دارید فکر کنید. مثلاً برای مراقبت از باغ به فضا، حجم گیاهان، تعداد داوطلبان، تعداد متخصصان و تجهیزات مورد نیاز و در اختیارتان توجه کنید.
به علاوه، لیستی از منابع در دسترس و منابع مورد نیاز تهیه کنید. اینکار به شما کمک میکند تا با توجه به توانایی های گروهتان بتوانید برخی منابع را به راحتی فراهم کنید. (به طور مثال زمانی که داوطلبین صرف میکنند، انجام بازیافت، جمع آوری کمک های مالی و غیره) .
پس از این مرحله، با توجه به منابع در اختیار ممکن است تصمیم به گسترش یا کاهش مقیاس پروژه بگیرید چرا که هدف اجرای پروژه های واقع بینانه با استفاده از منابع در دسترس است
۲. انتخاب سایت

پس از تعریف پروژه، می توانید راجع به سایت و موقعیت آن تصمیم گیری کنید. عوامل مختلفی در انتخاب سایت تاثیرگذارند. تمامی مکانهای کاندید را مورد ارزیابی قرار داده و از لحاظ امنیت و کاربردی بودن فعالیت های باغبانی در آنها مطمئن شوید. چشم هایتان را باز نگه دارید!

چه عواملی در انتخاب سایت دخیلند؟

۲،۱: تحمل بار

اولین قدم اطمینان از قابلیت سقف در تحمل بار است. این مرحله در تعیین نوع و حجم گیاهان، تجهیزات مورد نیاز و ظرفیت تحمل افراد نقش به‌سزایی دارد. به منظور تحلیل درست اعداد و ارقام باید از یک مهندس سازه کمک بگیرید. برای تصمیم‌گیری درست لازم است او را از نوع باغ (سقف سبز و یا گلدانی) و مساحت باغ باخبر کنید چرا که این عوامل تاثیر بزرگی بر روی نحوه ساخت می‌گذارند. یک مهندس می‌تواند:

- چارچوب استفاده شده و نوع سقف را از لحاظ مسطح و یا چندلایه‌ای مشخص کند.
- نوع مصالح را تعیین کند (چوب، استیل، سیمان).
- احتمال موفقیت ساخت پروژه را محاسبه کند.
- تاثیر موانعی چون لوله بخاری، هواگیر و مجاری تهویه را شناسایی و نحوه برطرف‌سازی آنها را بررسی کند.
- نقشه‌های موجود را مطالعه کرده و یا با در نظر گرفتن شرایط حاضر طرح جدیدی ارائه دهد.
- مقدار حقیقی تحمل بار سقف را با استفاده از پلان‌های موجود محاسبه کند.
- پس از اتمام این محاسبات، مهندس به شما خواهد گفت که آیا این مکان برای پیاده‌سازی پروژه مناسب است و یا باید ابتدا تقویت شود. تقویت محل، به معنای افزایش هزینه هاست که ممکن است باعث شود تصمیم بگیرید محل دیگری را استفاده کنید. به همین منظور مشورت با یک مهندس سازه در همان مراحل ابتدایی پیشنهاد می‌شود.

۲/۲ آیین‌نامه‌های شهرداری

پیش از شروع ساخت‌وساز باغ سبز راجع به آیین‌نامه‌های شهرداری اطلاعات کافی بگیرید. این قوانین شهر به شهر و گاهی بخش به بخش متفاوتند.

علاوه بر استفاده از مصالح مورد تایید آیین‌نامه و تطابق با شکل مورد تایید جامعه، باید موانع مربوط به قوانین منطقه‌ای در زمینه حریمندهی و یا حداکثر ارتفاع ساختمان را نیز بشناسید.

همچنین اطلاعاتی راجع به نردمکشی، دسترسی و محدودیت‌های امنیتی بدست‌آورید چرا که این قواعد بسیار حائز اهمیتند. به‌طور مثال نردمبندی نباید از خیابان در فاصله دو برابر ارتفاع از لبه قابل رویت باشد، همچنین حداکثر فاصله از لبه نیز در آیین‌نامه ذکر می‌شود. آیین‌نامه‌های دسترسی نیز قالباً با در نظر گرفتن احتمالات آتش‌سوزی تبیین می‌شوند (محل قرارگیری خروجی‌های اضطراری). پیش از شروع پروژه اطمینان پیدا کنید که قوانین شما را ملزم به داشتن دو خروجی اضطراری نمی‌کنند چرا که در این صورت ممکن است ناچار به ساخت پلکان خروجی نیز بشوید، همچنین محدودیت مصالح آتش‌زا و ارتفاع بخش‌هایی مثل سایبان‌ها را برای چنین پروژه‌ای بررسی کنید.

در برخی موارد حتی شاید ناچار به اقدام برای معافیت قانونی از مسئولین شوید که باعث افزایش تاخیر و هزینه‌ها خواهد شد و هیچ تضمینی هم برای موفقیت شما در دریافت موافقت‌نامه وجود ندارد.

در این مرحله از معماران کمک بخواهید چرا که این افراد، در بررسی وضعیت پروژه و مطابقت آن با قوانین آشنا هستند.

۲/۳ نور خورشید و باد

نور خورشید

یکی از نیازهای اساسی گیاهان نور خورشید است، به همین جهت باید بررسی کاملی حول ساعتی که نور خورشید بر روی سقف می‌تابد صورت پذیرد چرا که با توجه به ارتفاع زیاد بام‌ها، معمولاً این نقاط از نور بیشتری نسبت به سایر مکان‌های شهری

بهره‌مندند. کشت گیاهان به معنای نیاز روزانه به نور خورشید است، این نیاز در برخی گیاهان خورشید دوست مثل گوجه‌فرنگی به ده ساعت نیز می‌رسد .

باتوجه به نیازهای گیاهان انتخابی و ویژگی‌هایی که دوست دارید بامتان دارا باشد، بهترین مکان برای کشت را انتخاب کنید، مثلاً بهتر است در نقاط نیمه سایه کاشته شوند یا نقاط تحت نور مستقیم .

در صورتی که نور خورشید از میزان نیاز گیاهان شما بیشتر است، می‌توانید با ساخت سازه‌هایی برای کاهش نور اقدام کنید. این سازه‌ها می‌توانند دیوار، برگ سایر گیاهان، داربست و یا ردیفی از گیاهان بلند باشند .

باد:

در ارتفاع، نسبت به زمین بر شدت باد افزوده می‌شود. باوجودیکه نسیم می‌تواند لذت بخش باشد ولی باد می‌تواند برای گیاهان بسیار مخرب باشد. به همین جهت ساخت بادشکن در صورتی که احتمال می‌رود بام در معرض باد قوی قرارگیرد توصیه می‌شود. بادشکن می‌تواند دیوارهای گیاهی و یا سازه باشد .

در صورتی که ناچار به نصب سازه بر روی بام هستید، ابتدا از مقاومت آن بخش‌ها مطمئن شوید .

۴/۲ دسترسی و امنیت

پیش از انتخاب مکان پروژه، تمامی عناصر دخیل در امنیت و دسترسی را تحلیل کنید .

دسترسی:

دسترسی عملی و امنیت بام

دسترسی به بام باید به حداقل یکی از روش‌های مرسوم مثل آسانسور یا پله میسر باشد، به علاوه این روش باید توانایی تحمل جابه‌جایی مصالح به بام را نیز داشته باشد .

دسترسی به آب برای گیاهان

مانند نور، آب نیز از جمله نیازهای حیاتی گیاهان است. از آنجایی که زمان و حجم بارش باران قابل پیش‌بینی نیست، دسترسی به آب شهری برای آبیاری ضروری است. به علاوه شما می‌توانید با تغییر مسیر آب‌های باران به سمت مخزن سیستمی برای جمع‌آوری آب‌های باران طراحی کنید. این طراحی باعث ایجاد فشار بر روی بام در برخی برهه‌های زمانی میشود که برای اطمینان باید توانایی سقف در تحمل آن محاسبه شود .

دسترسی به برق:

منبع برق برای ساخت مکان و پس از آن در ایجاد فضایی دلپذیر با پخش موسیقی نقش مهمی دارد .

دسترسی به انبار:

مکانی سرپوشیده برای نگهداری تجهیزات، ابزار باغبانی و مصالح در نظر بگیرید .

امنیت

نظارت محیطی

استفاده از روش‌های ایجاد امنیت سنتی مثل ایجاد دید از ساختمانهای مجاور و خیابان و همچنین روش‌های مدرن مثل دوربین‌های امنیتی و نگهبانی می‌تواند در ایجاد امنیت و جلوگیری از دزدی و خرابکاری مفید واقع شود .

نصب حصار

در صورت مطابقت با قوانین، دور تا دور فضای باغ حصار با ارتفاع ۱۶۷ میلی‌متر (۴۲ اینچ) می‌تواند نصب شوند .

نیازهای خاص:

در صورتی که صاحبان پروژه، کاربری‌های خاصی را درخواست کرده‌اند، از همان ابتدا آنها را در نظر بگیرید. به علاوه دسترسی آسان در صورتی که مکان برای افراد میان‌سال طراحی شده است و استفاده از مکانهای پرسایه در صورتی که کاربران کودکان هستند، از اهمیت بالایی در طراحی برخوردار است .

سایر گزینه‌ها:

در صورتی که به فکر ایجاد باغ درجایی دیگر مثل بالکن و تراس هستید، تمام نکات توضیح داده شده را در مقیاس کوچک مد نظر قرار دهید.